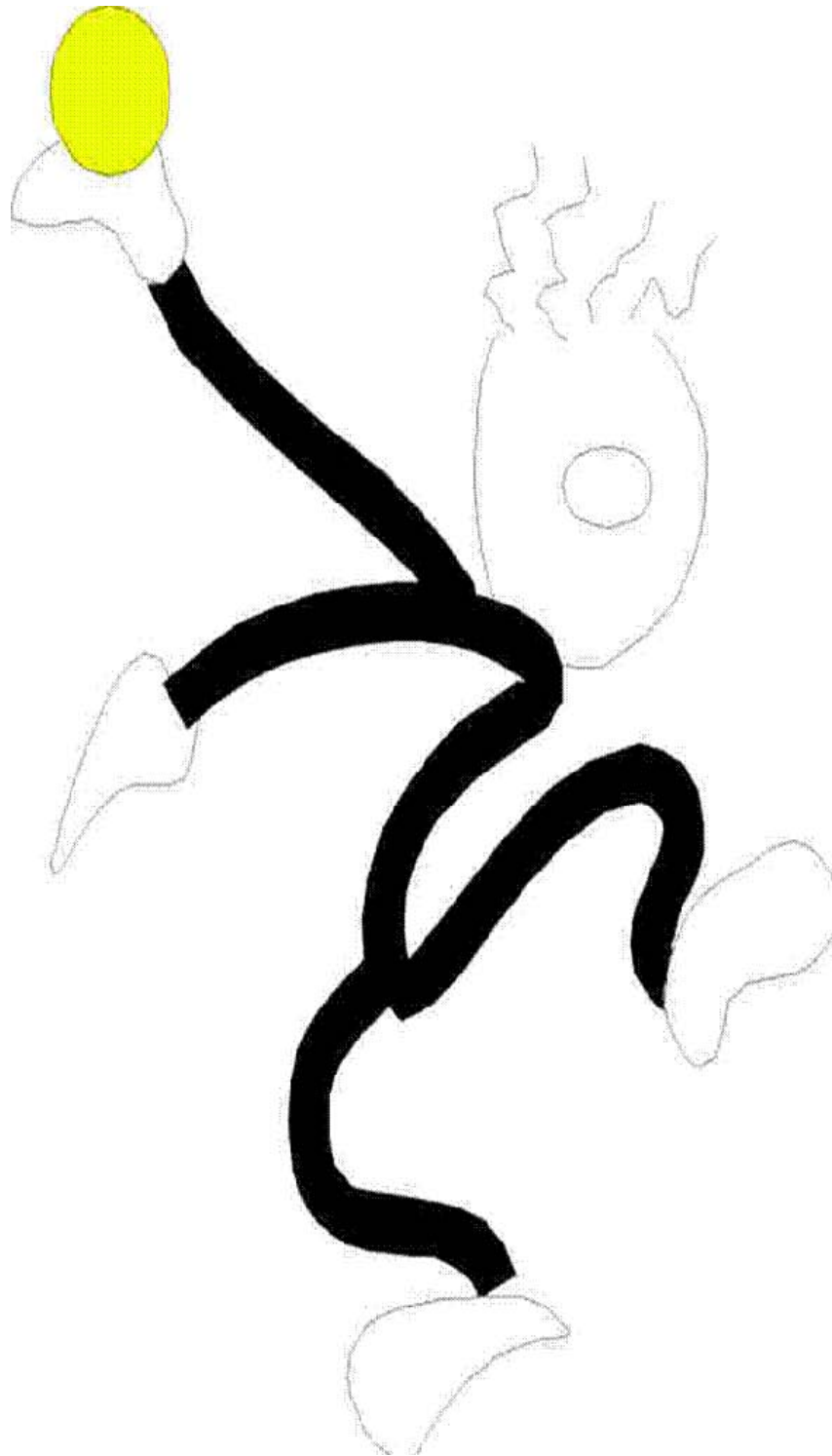
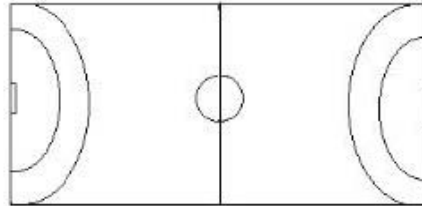


# NSU håndbold



## Hvad er håndbold?

Håndbold er et spil, der spilles af 2 hold, der hver har 7 spillere på banen. Der kan spilles udendørs på stadions, men håndbold spilles hovedsagligt om vinteren i hallerne rundt omkring.



Hvert hold består som nævnt af 7 spillere på banen, men der kan være op til 12 spillere på holdet, altså max. 5 udskiftningsspillere. Normalt har spillerne forskellige positioner. Der skal være en målmand, en stregspiller, en højre- og venstre fløj, en højre- og venstre back og en centerspiller. Holdet har ens spilledragter på, som i NSU håndbold er gule og blå. Udebanetrøjerne er lyseblå. Målmandens trøje har dog en anden farve end holdkammeraternes.



## Hvor hører NSU hjemme?

Notmark Sogns Ungdomsforening (NSU) har til huse ved Notmark gamle skole i udendørssæsonen og i Diamanten i Fynshav i indendørssæsonen.

## Hvilke håndboldhold har NSU?

Hvilke årgange der hører til hvilke hold kan ses andetsteds, da de skifter fra år til år.

## Hvorfor vælge NSU håndbold?

Vi sætter stor pris på sammenhold og teamwork både med hinanden og med vores trænere. Vi laver trænerkontakter med trænerne hvert år, og evaluerer ved slutningen af sæsonen, for at give de bedste forhold både til spillere og trænere.

## Hvad laver vi i håndboldudvalget?

Håndboldudvalget sørger for trænere til alle hold og træningstider i Diamanten. Vi har en jævn kontakt med trænerne. Vi sørger for spilledragter og rekvisitter til alle spillere/hold. Vi sørger for at diverse stævner bliver afviklet under ordnede forhold og meget mere. Kort sagt: vi sørger for gode spiller- og trænerforhold, samt et godt forhold til forældrene.

## Hvad forventer vi af forældrene?

NSU er meget afhængig af forældrene. Sideløbende med den almindelige træning, som også varetages af frivillige trænere, er der en del aktiviteter, som kræver deltagelse af forældrene. Nogle aktiviteter arrangeres for at give børnene en ekstra oplevelse, andre har det formål at skaffe penge til klubben, så medlemskontingentet kan holdes på et rimeligt niveau. Og så er der selve kampene, hvor forældrene inddrages med både kørsel og tidtagning/assistance ved dommerbordet. Ved hver hjemmekamp er det nødvendigt med to forældre til betjening af tidtageruret, så der kan holdes styr på udvisninger og spilletid. Denne funktion er uundværlig, og går på skift mellem de forskellige hold. Trænerne er meget hjælpsomme med håndteringen af tidtageruret. Vi ved fra udvalgets side, at forældrene i forvejen har hverdagen fyldt med travlhed, og mange ser frem til en rolig weekend eller aften. Men vi bliver nødt til at trække på forældrenes ressourcer for at få afdelingen til at trives - både sportsligt og økonomisk.

## Hvem kan jeg kontakte?

Hvis du gerne vil spille håndbold, uanset om du har prøvet det før eller ej, så er du meget velkommen til at kontakte udvalget. Hvis du gerne vil sponsorere spilledragter eller lignende er du også velkommen til at kontakte ét af udvalgsmedlemmerne.

Hilsen håndboldudvalget 2010

